**Bài luyện tập 1.**Hãy phân tích ngắn gọn và đánh giá từng mục tiêu sau đây dựa theo tiêu chuẩn SMART.

* Tăng năng suất làm việc 5% vào tuần tới 15 điểm
* Tặng cho vợ một chiếc máy tính mới nếu trúng xổ số 5 điểm
* Tiết kiệm đủ tiền để mua một chiếc máy tính mới 7 điểm
* Tuần tới sẽ dọn dẹp lại khu vườn 14 điểm
* Tự thành lập một công ty của riêng mình 8 điểm

**Bài luyện tập 2.**Nếu bạn là chủ nhân của những mục tiêu trong bài tập 1, bạn có thể điều chỉnh như thế nào để chúng tốt hơn dựa theo tiêu chuẩn SMART?

* Tăng năng suất làm việc 5% vào tuần tới
* Tặng cho vợ một chiếc máy tính mới nếu gom đủ tiền trong 2 tháng
* Tiết kiệm 20% tiền lương hàng tháng để mua một chiếc máy tính mới
* Thứ 2 tuần tới sẽ dọn dẹp lại khu vườn
* Tiết kiệm 30% tiền lương hàng tháng trong 3 năm tự thành lập một công ty của riêng mình

**Bài luyện tập 3.**Hãy đặt cho mình từ 5 đến 10 mục tiêu dựa cho công việc hiện tại của bạn. Nên có các mục tiêu ngắn hạn và dài hạn, cho cá nhân cũng như cho công việc. Hãy sử dụng SMART Rubric để đánh mức độ tốt của các mục tiêu mình vừa đặt. Nếu điểm số thấp (nhỏ hơn 3) thì hãy điều chỉnh để có mục tiêu tốt hơn.

* Hoàn thành khóa học tại codegym vào tháng 5
* Hoàn thành 2 khóa học cách học và kanban trong tuần này
* Đi về sinh laptop vào ngày mai
* Nộp casestudy trong tuần này
* Đi xem phim với bạn